

Planter skaber et bedre socialt arbejdsmiljø

Det er for længst påvist at planter på arbejdspladsen forbedrer indeklimaet. Nu viser ny ph.d.-afhandling at planter og blomster også kan gavne det psykiske og sociale arbejdsmiljø

Af Lars Thorsen

Forskningen inden for planter og blomsters påvirkning af vores arbejdsliv har indtil nu mest fokuseret på luftkvalitet, og den positive effekt på sygefraværet. Men planter og blomster kan også gavne det psykiske og sociale arbejdsmiljø, fortæller Jane Dyrhauge der sidste sommer afsluttede ph.d.-afhandlingen 'Plants for a Better Life' ved Københavns Universitets institut for Jordbrug og Økologi.

„Mit udgangspunkt har været at livet i kontormiljøerne ikke var så simple at det var nok at se isoleret på sygefraværet og tilstedeværelsen af planter. Derfor gik jeg ud og så på hvad der rent praktisk finder sted på arbejdspladserne, og hvordan folk i virkeligheden bruger planter og blomsterne i deres hverdag,“ siger Jane Dyrhauge Thomsen

der i dag er innovationskonsulent ved det teknologiske serviceinstitut AgroTech.

Plantekraft til fællesskabet

Undersøgelsen viste at planter er med til at skabe et rart psykosocialt arbejdsmiljø. Det skyldes at planter og blomster støtter vores sociale interaktion på arbejdspladsen. De gør det simpelt hen lettere for mennesker at være sammen. Ligesom man altid kan tale om vejret, så åbner en plante også for samtale mellem mennesker. Det gælder både hygge-snak, men planter fungerer også som indgang til mere alvorlige samtaler.

„Vi tænker typisk på vores planter som en del af indretningen. Som noget der bare er der. Men vi bruger det faktisk forholdsvis aktivt. Ud over at få samtalen til at glide lettere i det daglige, så bruges de også til at vise social støtte. Man

samler f.eks. ind til blomster når en kollega har brækket benet, vander en sygemeldt kollegas planter eller giver en nyansat velkomstblomster,“ siger Jane Dyrhauge Thomsen.

Fra andre forskningsområder er det for længst bevist at social støtte er vigtig for både sundhed og trivsel, da mennesker er sociale væsener der har brug for anerkendelse og venlighed. Derfor er social støtte også en buffer mod bl.a. hjertekarsygdomme og stress. Men der er dog tale om forholdsvis små effekter, understreger Jane Dyrhauge Thomsen.

„Det er ikke sådan at dette kan forhindre sygdommene, men det kan være med til at skabe en oplevelse af social støtte blandt medarbejderne. Og så er det jo en rimelig billig forholdsregel at tage, men den har stor signalværdi, og hvis man kan finde en nem måde at få en enkelt procent

til at have det lidt bedre, så er det værd at tage med.“

Kontorplantejunglen

Til dem som vil skabe et mere aktivt plantemiljø på arbejdspladsen, vil Jane Dyrhauge Thomsen dog ikke anbefale nogen planter og blomster frem for andre.

„Det er et rigtigt kompliceret område. Det er nemlig meget individuelt hvordan vi oplever planter og blomster. Nogle har måske gode minder om en plante fra deres bedstemors have, mens andre har en meget negativ opfattelse. Desuden kan planter og blomster have en negativ indflydelse på arbejdsmiljøet hvis de ikke bliver passet ordentligt. For slet ikke at tale om at man kan have allergi over for visse typer planter. Så er der også de sæsonbetonede blomster som julestjerne. Dem synes de fleste er fine til jul, men ikke når



3 STÆRKE SLIDERE

Hvis din tid er for kostbar til dårlige maskiner, skal du købe Iseki. Så får du driftsikker og professionel arbejdskraft for pengene.

Iseki SXG
Perfekt klipperesultat – også når det regner

Når du kører en Iseki SXG, får du en rider med vandkølet dieselmotor, hydrostatisk drift og et helt suverænt klippebord og op til 600 L opsamlere med "High Dump" (1,94 m).

SXG 323
Perfekt klipperesultat
fra **124.900,-**

Iseki TXG 237
Fornuft for pengene

TXG 237 er en lille kompakttraktor til boligselskaber, entreprenører, parkafdelinger og andre med behov for smidig og alsidig trækraft. Der er kælet for ergonomien og alle tekniske detaljer.

Brug budgettet fornuftigt
Fås fra **112.000,-** (uden kabine)

Iseki TH 4365
Effektiv traktor i topklasse

TH 4365 er det sikre køb for alle med ansvaret for pleje af grønne områder og brolagte pladser. Med bl.a. 4WD, 35,7 hk, PTO (2 stk.), rigelig hydraulikkapacitet og en totalhøjde med kabine fra kun 205 cm.

Netop nu!
Iseki TH 4365
med Lugstein luksuskabine
249.900,-

HCP
Danmark
www.hcpetersen.dk

Alle priser er vejil. priser excl. moms og levering så længe lager haves. De viste maskiner kan være med ekstraudstyr.



Planter på arbejdspladsen bruges til at vise social støtte. Det har stor signalværdi når ledelsen giver blomster, og hvis medarbejderne vander en syg kollegas blomster. Samtidig er planter ligesom vejret et oplagt samtaleemne der gør det lettere at tale med hinanden.

vi skriver januar. Der kan også være barrierer i folks selvopfattelse. Ser man sig som meget moderne, vil man næppe bryde sig om at få en 'bedstemor-plante' på sit kontor," forklarer Dyrhaug Thomsen.

Der er endnu en interessant sammenhæng i Jane Dyrhaug Thomsens data som hun nu skal til at undersøge. Mænd har tilsyneladende mindre mod en plante hvis den bliver kaldt en plante. Hvis den derimod betegnes som en blomst, er de straks mere tilbøjelige til at stille sig på bagbenene. Uanset om der er tale om en kvælerfigen eller en begonie.

Der er en jungle af individuelle forhold som man skal være opmærksom på inden man begynder at tilplante hele kontoret for at skabe et større fællesskab på arbejdspladsen. „Det er kompliceret, men sådan er den virkelige verden,“ konkluderer Jane Dyrhaug Thomsen. □

KILDER
Jane Dyrhaug Thomsen (2011): Plants for a Better Life. Ph.d.-afhandling fra Det Biovidenskabelige Fakultet på Københavns Universitet.
Jane Dyrhaug Thomsen, interview.



SKOV & LANDSKAB

Diplomuddannelse i parkvirksomhed

Grøn efteruddannelse til ledende medarbejdere

Tag hele uddannelsen eller enkeltmoduler i det tempo der passer dig. Du bliver bedre i stand til at

- varetage ledelsesopgaver ved anlæg og drift af grønne områder
- formidle information til medarbejdere og brugere
- planlægge og rådgive om anlæg og drift af grønne områder

og du får styrket og udbygget dit faglige netværk.

Kurser i efteråret 2012

Kursusstart

Opgavestyring ved anlæg og drift	6. september
Kvalitetsstyring ved drift af veje og grønne områder	3. oktober
Afgangskursus	29. august



Kursusindhold, tilmeldingsfrister og deltagerbetaling: **Se www.sl.life.ku.dk** > Efteruddannelse > Parkdiplom
Yderligere oplysninger: Lektor og studieleder Karsten Kring, kk@life.ku.dk, 35331778 / 23456718

DET NATUR- OG BIOVIDENSKABELIGE FAKULTET
KØBENHAVNS UNIVERSITET