

GRØNNE PLANTER

GIVER BEDRE INDEKLIMA

PLANTER GIVER INDEKLIMAET NYT LIV, DA MEDARBEJDERNES PSYKISKE OG FYSISKE VELVÆRE BLIVER KRAFTIGT FORBEDRET, NÅR VIRKSOMHEDEN HAR GRØNNE PLANTER PÅ KONTORET. SAMTIDIG MINDSKER MAN RISIKOEN FOR PROBLEMER OG LIDELSER, DER ER FORÅRSAGET AF DÅRLIGT INDEKLIMA.

Af Christian Danielsen

At grønt er sundt for øjnene ved de fleste, men det er langt fra den eneste positive egenskab, som de grønne planter har. Planter i virksomheden og på kontoret har nemlig vist sig at have en særdeles god indvirkning på indeklimaet – for ikke at tale om medarbejdernes helbred, humør og arbejds effektivitet i form af færre sygedage. Forsøg viser, at medarbejdernes velbefindende bliver bedre, når de opholder sig nær grønne planter, og derfor oplever man en markant nedgang af lidelser, der er forårsaget af dårligt indeklima, for eksempel hoste, irriterede slimhinder, træthed og hoste. Det viser danske og internationale undersøgelser, der også peger på, at indendørsplanter øger koncentrationsevnen, forbedrer reaktionshastigheden og sænker blodtrykket. I flere forsøg, hvor blandt andet kontorer og skoleklasser fik planter, oplevede man et kraftigt fald i symptomerne på dårligt indeklima i forhold til, da man ikke havde planter.

GRØNT VELVÆRE

De grønne planters positive egenskaber for indeklimaet og velværet er videnskabeligt dokumenteret, og som virksomhed kan man henvende sig til "Brancheforeningen for Indendørs Beplantningsfirmaer", hvis man ønsker at løse problemet med dårligt indeklima ved hjælp af grønne planter. Planterne rens nemlig

luften både fysisk og kemisk, og de øger samtidig luftfugtigheden med op til 15 procent, mens luftens indhold af ilt også bliver forøget.

Den naturlige luftrensning er især vigtig, når der er brugt nye byggematerialer og isoleringsmetoder, og samtidig undgår man risikoen for kroniske lidelser som astma, allergi og overfølsomhed. Planterne rens også kontorets indeluft for støv og alt det, der følger med støv i form af organisk materiale såsom bakterier, mikrosvampe og mikrosvampenes sporer. I et kontorlokale ejet af Fællesbanken på Frederiksberg blev 50 procent af støvpartiklerne fjernet, mens bakteriemængden faldt med 80-90 procent og svampeindholdet med 90 procent. Renseeffekten blev skabt ved hjælp af et såkaldt rodzoneanlæg, hvor en ventilator først fører luften ned til planternes rødder, der så rens den. Grønne planter i dagligdagen er ikke kun godt for kroppens velvære, men også for psykens, måske fordi de minder os om vores genetiske behov for at være i kontakt med naturen. Derfor bliver krop og sjæl straks beroliget og mere i harmoni med omgivelserne, når planter får lov til at skabe en naturlig "oase" på kontoret.

